

**Договор на оказание услуг по организации питания детей,
находящихся в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием при школе с 3-х разовым
питанием № 5/2025**

г. Энгельс

«26» мая 2025 г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №16» Энгельсского Муниципального района Саратовской области, именуемое в дальнейшем Заказчик, в лице директора Ахтырченко Лилии Николаевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и общество с ограниченной ответственностью «Большая Перемена», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Волкова Сергея Николаевича, действующего на основании Устава, с другой стороны, руководствуясь положениями Федерального закона от 18.07.2011 года № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц», заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

1.1. В соответствии с настоящим договором Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания детей, находящихся в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием при школе с 3-х разовым питанием (далее - услуги), согласно постановлению Правительства Саратовской области от 13.02.2025 года № 103-П «Об утверждении средней стоимости путевки в организациях отдыха детей и их оздоровления на территории Саратовской области на 2025 год», а также требованиям, условиям, установленным настоящим договором, и меню, указанному в Приложении, которое является неотъемлемой частью настоящего договора, а Заказчик – обеспечить оплату услуг.

2. Условия оказания услуг

2.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания детей, находящихся в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием при школе с 3-х разовым питанием.

2.2. Срок оказания услуги: с **27.05.2025** года по **26.06.2025** года (количество детей – 10 чел.).

2.3. Услуги оказываются Исполнителем по адресу: 413105, Саратовская область, г. Энгельс, ул. Одесская, дом 34.

2.4. До начала оказания услуг Стороны заключают договор аренды муниципального имущества (на помещение и оборудование пищеблока, используемое для оказания услуги по организации питания), расположенного по адресу указанному в п. 2.3. настоящего Договора.

3. Стоимость договора и порядок расчетов

3.1. Цена настоящего договора составляет **73 920 (Семьдесят три тысячи девятьсот двадцать) рублей 00 копеек, НДС не облагается.**

3.2. Указанная цена договора является твердой и определяется на весь срок исполнения договора, за исключением случаев предусмотренных п. 3.3 и 3.4. настоящего договора.

3.3. Цена по договору может быть снижена без изменений предусмотренных договором объема оказанных услуг, качества оказываемых услуг и иных условий договора.

3.4. Цена по договору может быть изменена, если по предложению заказчика увеличиваются предусмотренные договором объем оказываемых услуг, или уменьшаются предусмотренные договором объем оказываемых услуг. При этом по соглашению сторон допускается изменение цены договора пропорционально дополнительному объему оказанных услуг, исходя из установленной в договоре цены за одного питающегося.

3.5. Оплата производится в безналичной форме, по факту оказания услуг (по факту посещения питающихся), из средств автономного учреждения, с рассрочкой платежа не более 7 рабочих дней с момента подписания заказчиком документа о приемке (акта об оказании услуг).

3.6. Цена договора включает в себя все расходы, связанные с исполнением условий настоящего договора стоимость продуктов питания, используемых для приготовления пищи, стоимость приготовления блюд, организацию питания, расходы на страхование, уплату таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей.

4. Права и обязательства Сторон

4.1. Заказчик вправе:

4.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков. .

4.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств.

4.1.3. При обнаружении недостатков оказанных услуг требовать их своевременного устранения.

4.1.4. Привлекать экспертов, специалистов и иных лиц, обладающих необходимыми знаниями, для подтверждения качества продуктов питания, приготовленных блюд, а также оказываемой услуги.

4.1.5. Направить готовые блюда на экспертизу, в том числе лабораторные испытания, с целью проверки их качества.

4.1.6. Не принимать и не оплачивать оказанные услуги ненадлежащего качества.

4.1.7. Обращаться с требованием к Исполнителю об отстранении от работы лиц, не имеющих специальной одежды и действующей медицинской книжки установленного образца с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведений о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведений о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуска к

работе, а также находящихся в нетрезвом состоянии, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, вирусными и иными заболеваниями.

4.1.8. Пользоваться иными правами, предоставленными законодательством Российской Федерации и настоящим договором.

4.2. Исполнитель вправе:

4.2.1. Требовать своевременной приемки надлежаще оказанных услуг.

4.2.2. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.

4.3. Исполнитель обязан:

4.3.1. Оказать услуги в соответствии с условиями настоящего договора.

4.3.2. Обеспечить качество оказываемых услуг в соответствии с требованиями, предъявляемыми к организации питания детей:

- предоставлять детям ежедневное рациональное питание, дифференцированное по возрастным группам;
- организовывать питание обучающихся по десятидневному меню, которое не должно повторяться в один и тот же день или в последующие 3 дня;

- соблюдать установленные в государственных стандартах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", противопожарных правилах, технологических нормативных документах обязательные требования к качеству предоставляемых услуг, их безопасности для жизни и здоровья детей;

- приготовление питания осуществлять из продуктов, на которые имеются сертификаты соответствия, и срок годности которых не заканчивается на момент их приготовления;

- осуществлять доставку пищевых продуктов транспортом с обеспечением раздельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки.

- обеспечивать строгое соблюдение правил приемки поступающих полуфабрикатов и сырья, требований кулинарной обработки пищевых продуктов, а также условий и сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов;

- проводить за свой счет лабораторные и инструментальные исследования, подтверждающие безопасность приготовляемых блюд и безопасность контактирующих с пищевыми продуктами предметами производственного окружения и информировать Заказчика о результатах;

- обеспечивать надлежащее санитарное состояние производственных помещений, оборудования и инвентаря, используемого при приготовлении пищи;

- готовить пищу по сборникам рецептов, действующим в системе общественного питания;

- ежедневно проводить бракераж пищи в соответствии с действующим положением о бракераже на предприятиях общественного питания.

4.3.3. Осуществлять своими силами доставку, погрузку, разгрузку продуктов питания, горячего питания до места складирования Заказчика.

4.3.4. Укомплектовать пищеблок квалифицированными кадрами (в т. ч. подсобными (кухонными) рабочими), необходимыми для оказания услуги.

4.3.5. Обеспечивать своевременное и обязательное прохождение работниками пищеблока медицинских и профилактических осмотров в соответствии с действующим законодательством.

4.3.6. Обеспечивать за свой счет пищеблок посудой, приборами, кухонным инвентарем, санитарной спецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, в количестве, соответствующем санитарно-гигиеническим нормам и в зависимости от количества питающихся.

4.3.7. При необходимости обеспечить на период оказания услуги наличие дополнительного собственного оборудования, необходимого для оказания услуги.

4.3.8. Предоставлять Заказчику до 5 числа месяца, следующего за расчетным, акт об оказании услуг.

4.3.9. Самостоятельно разрабатывать и исполнять программу производственного контроля на пищеблоке.

4.3.10. Своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении договора, а также к установленному договором сроку представить Заказчику результаты исполнения договора.

4.3.11. Заключение договора на аренду муниципального имущества, включающего аренду нежилого помещения (пищеблока) и оборудования Заказчика для использования в организации питания, а также возмещение затрат за потребляемые коммунальные услуги, на весь период действия настоящего Договора.

4.4. Заказчик обязан:

4.4.1. Осуществлять контроль за исполнением условий договора, в том числе сроков оказания услуг, качества оказания услуг, проверки их соответствия условиям договора и приложений к нему.

4.4.2. Осуществлять контроль за заполнением гигиенического журнала (сотрудники), журнала учета температурного режима холодильного оборудования, журнала учета температуры и влажности в складских помещениях, журнала бракеража готовой пищевой продукции, журнала бракеража скоропортящейся пищевой продукции, журнала учета фактического количества питающихся или сводной ведомости, наличием сопроводительных документов на пищевую продукцию в полном объеме, обеспечивающих ее прослеживаемость.

4.4.3. Осмотреть продукты питания, приготовленные блюда.

4.4.4. Предоставить распорядок питания и списки детей.

4.4.5. Принимать оказываемые услуги, осуществляемые Исполнителем, при условии их надлежащего качества.

4.4.6. Произвести оплату на основании подписанного Акта об оказании услуг;

4.5. Заказчик, орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя Заказчика, их уполномоченные лица, а также иные лица, уполномоченные осуществлять контроль (надзор) за организацией питания, вправе во всякое время осуществлять контроль (надзор) за пищеблоком, питанием детей и надлежащим исполнением Исполнителем обязанностей, предусмотренных законодательством и настоящим договором.

5. Порядок сдачи и приемки оказанных услуг

5.1. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных договором, в части их соответствия условиям договора Заказчик вправе проводить экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных договором, может проводиться Заказчиком своими силами или к её проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации.

5.2. Приёмка результатов договора осуществляется в порядке и сроки, установленные договором, и оформляется Актом об оказании услуг, либо в те же сроки Заказчик направляет Исполнителю письменный мотивированный отказ от подписания такого документа. В случае привлечения Заказчиком для проведения экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приёме или об отказе в приёме оказанной услуги Заказчик учитывает отражённые в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлечённых для её проведения.

5.3. Заказчик отказывается в приёме результатов исполнения договора в случае несоответствия представленных результатов условиям договора. Допускается приёмка услуг, качество, которых являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками.

5.4. Заказчик вправе не отказывать в приёме оказанной услуги либо результатов отдельного этапа исполнения договора в случае выявления несоответствия этой услуги условиям договора, если выявленное несоответствие не препятствует приёму этой услуги и устранено Исполнителем.

5.5. Сдача результатов оказания услуг Исполнителем и приемка их Заказчиком производится в соответствии с гражданским законодательством и оформляется актом об оказании услуг с указанием фактической посещаемости детей, подписываемым обеими Сторонами, и указанием недостатков (в случае их обнаружения), а также сроков и порядка их устранения.

5.6. Для приемки услуг Заказчик назначает ответственного представителя из числа своих сотрудников, который проверяет объем и качество оказанных услуг, а также осуществляет сверку расчетов с Исполнителем и подписывает соответствующие документы.

5.7. При приемке уполномоченный представитель Заказчика в присутствии ответственного представителя Исполнителя обеспечивает проверку объема и качества оказанных услуг на соответствие требованиям настоящего договора.

5.8. Заказчик в течение пяти дней со дня получения акта об оказании услуг и отчетных документов обязан его подписать или направить Исполнителю мотивированный отказ.

5.9. Услуги считаются оказанными Исполнителем надлежащим образом после подписания Сторонами акта об оказании услуг.

5.10. Стороны подписывают акт об оказании услуг при отсутствии у Заказчика замечаний к качеству и объему их оказания.

5.11. Заказчик имеет право не принимать оказанные услуги и не подписывать соответствующие документы в случае, если услуги оказаны ненадлежащим образом, не надлежащего качества или не в полном объеме.

6. Ответственность Сторон

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.2. В случае просрочки исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки ЦБ РФ от не уплаченной в срок суммы.

6.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

6.4. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства, и устанавливается договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пени ключевой ставки ЦБ РФ от цены договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных договором и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством РФ установлен иной порядок начисления пени.

6.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных договором, размер штрафа (за исключением случаев, если настоящим договором установлен иной порядок начисления штрафов) составляет 0,1 % от цены Договора.

6.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа (при наличии в договоре таких обязательств) составляет 0,1 % от цены Договора.

6.8. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, не может превышать цену договора.

6.9. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

7. Действие обстоятельств непреодолимой силы

7.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за неисполнение обязательств по настоящему договору, обусловленное действием обстоятельств непреодолимой силы, т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленной или фактической войны, гражданских волнений, эпидемии, блокады, эмбарго, пожаров, землетрясений, наводнений и других природных стихийных бедствий, а также изданием актов государственных органов.

7.2. Свидетельство, выданное соответствующим компетентным органом, является достаточным подтверждением наличия и продолжительности действия обстоятельств непреодолимой силы.

7.3. Сторона, которая не исполняет обязательств по настоящему договору вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы, должна незамедлительно известить другую Сторону о таких обстоятельствах и об их влиянии на исполнение обязательств.

8. Порядок разрешения споров

8.1. Все споры и разногласия, возникающие между Сторонами при исполнении настоящего договора, будут разрешаться путем переговоров, в том числе путем направления претензий.

8.2. Претензия в письменной форме направляется Стороне, допустившей нарушение условий договора. В претензии указываются допущенные нарушения со ссылкой на соответствующие положения договора или его приложений, стоимостная оценка ответственности (неустойки), а также действия, которые должны быть произведены для устранения нарушений.

8.3. Срок рассмотрения писем, уведомлений или претензий не может превышать 5 дней со дня их получения, если настоящим договором не предусмотрены иные сроки рассмотрения. Переписка Сторон может осуществляться в виде письма, телеграммы, а также электронного сообщения с последующим представлением оригинала документа.

8.4. При неурегулировании Сторонами в досудебном порядке спор передается на разрешение в Арбитражный суд Саратовской области согласно порядку, установленному законодательством Российской Федерации.

9. Порядок изменения и расторжения договора

9.1. Любые изменения и дополнения к настоящему договору имеют силу только при условии их оформления в письменном виде и подписания Сторонами.

9.2. Расторжение договора допускается: по соглашению сторон; по решению суда; в случае одностороннего отказа Заказчика от исполнения договора. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения договора по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

10. Прочие условия

10.1. Настоящий договор вступает в силу со дня его подписания Сторонами и действует до полного исполнения Сторонами своих обязательств по настоящему договору, но не позднее 07.07.2025 года, или до его расторжения в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим договором и законодательством Российской Федерации.

Истечение срока действия договора не освобождает Стороны от ответственности за неисполнение обязательств по настоящему договору, а также не освобождает Исполнителя от исполнения гарантийных обязательств (если гарантийные обязательства предусмотрены условиями договора).

10.2. При изменении у одной из Сторон местонахождения, наименования, банковских и других реквизитов она обязана в течение 5 дней письменно известить об этом другую Сторону.

10.3. Настоящий договор составлен в 2 (двух) экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

10.4. Неотъемлемой частью настоящего договора являются следующие приложения:

10.4.1. Приложение. Менюготавливаемых блюд на ____ л.

10.5. Вопросы, не урегулированные настоящим договором, разрешаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Юридические адреса и банковские реквизиты сторон

Исполнитель:

ООО «Большая Перемена»

413850, Саратовская область, город Балаково, улица
Московская, дом 79
ИНН/КПП 6439096540/643901001,
ОКТМО 63607101,
ОКОПФ 12300, ОКПО 40669204,
Банк: ФИЛИАЛ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» БАНК ВТБ (ПАО)
р/с 40702810915890001591,
к/с 30101810145250000411,
БИК 044525411,
Номер контактного телефона 8(927)224-76-10,
Адрес электронной почты brkshp@mail.ru

Директор

С.Н. Волков

Заказчик

МОУ «СОШ № 16»

413105, Саратовская область, г. Энгельс,
Ул. Одесская, дом 34.
ИНН/КПП 6449932306/644901001
л/с 127040192, 127040193
р/с 03234643636500006000
Отделение Саратов Банка России/УФК по
Саратовской области г. Саратов
БИК 016310421
Телефон: 8(8453) 956-856
Электронная почта: engschool16@mail.ru

Директор

Л.Н. Ахтырченко



ЗАКАЗЧИК:
ОУ "СОШ № 16"

Директор: Л.Н. Актырченко
(подпись, ФИО)



Исполнитель:
ООО "Большая Перемена"

Директор: С.Н. Волкова

МЕНЮ ЛОЛ 2025г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
173	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным(220/5)	225	7,82	12,83	44,25	290,8
15	Сыр Российский	15	3,56	4,42		54
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
382	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6
	Итого в завтрак:	500	19,5	28,54	85,93	646,3
						25,00%
ОБЕД						
515	Зелёный горошек консервированный	60	2,43	2,8	4,5	53,25
88	Щи из свежей капусты, сметаной на м/к бульоне(200/10)	210	2,48	4,48	6,4	76,8
442	Птица, тушённая в сметанном соусе (90/50)	140	18,9	10,7	6,5	224
305	Рис отварной с овощами	150	5,7	8,7	34,8	241
349	Компот из смеси сухофруктов	200			29,6	116
ПР	Хлеб пшенич/ржаной (40/30)	70	3,92	0,77	34,58	160,9
	Итого в обед:	830	33,43	27,45	116,38	871,95
						33,73%
ПОЛДНИК						
ПР	Печенье овсяное	50	3,3	9,8	30	220
338	Фрукт свежий	200	1,8	0,4	16,2	72
386	Кисломолочный напиток	200	2,7	2,5	10,8	79
	Итого в полдник:	450	7,8	12,7	57	371
						14,35%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1780	60,73	68,69	259,31	1889,25
						73,08%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г	углеводы,г	
ВТОРОЙ ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
173	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным(220/5)	225	7,04	9,68	37,1	264
15	Сыр Российский	15	3,56	4,42		54
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
376	Чай с сахаром	200	0,1		15	60
	Итого в завтрак:	500	14,75	21,85	76,2	560,9
						21,70%
ОБЕД						
71	Помидор свежий	60	0,66	0,12	1,14	13,2
97	Суп картофельный с клецками	200	3,24	4,29	18,37	125,12
234	Котлеты из минтая Фирменная	90	9,12	7,89	16,89	183,42
505	Соус красный основной	50	0,6	2,5	3,2	37
128	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	141
388	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	830	21,8	21,38	126,42	794,62
						30,74%
ПОЛДНИК						
389	Сок фруктовый	200			23,9	95,1
224/327	Запеканка творожная с молочным соусом (сладким) (120/30)	150	23,48	15,54	23,51	328,22
	Итого в полдник:	350	23,48	15,54	47,41	423,32
						16,38%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1680	60,03	58,77	250,03	1778,84
						68,81%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав		углеводы,г	Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г		
ТРЕТИЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (220/5)	225	9,38	9,38	45,47	303,6
2	Бутерброд с маслом сливочным повидлом (50/10/20)	80	4,05	7,75	36,3	231,7
580	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,4	88
	Итого в завтрак:	505	15,13	18,43	99,17	623,3
						24,11%
ОБЕД						
71	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
82	Борщ из свежей капусты с сметаной (200/10)	210	2,56	4,48	10,17	89,6
294	Котлета куриная	90	16,74	12,78	15,3	243
505	Соус красный основной	50	0,6	2,5	3,2	37
171	Каша гречневая	150	8,42	5,25	34,75	223,3
389	Сок фруктовый	200			23,9	95,1
ПР	Хлеб пшенич/ржаной (40/30)	70	3,92	0,77	34,58	160,9
	Итого в обед:	830	32,66	25,84	123,04	856,1
						33,12%
ПОЛДНИК						
386	Кисломолочный напиток	200	2,7	2,5	10,8	79
ПР	Пряник	50	6,56	6,9	29,54	220,7
338	Фрукт свежий	200	1,8	0,4	16,2	72
	Итого в полдник:	450	11,06	9,8	56,54	371,7
						14,38%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1785	58,85	54,07	278,75	1851,1
						71,61%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав		углеводы,г	Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г		
ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	13,3	19,5	2,3	238
15	Сыр Российский	15	3,56	4,42		54
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
338	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,6
379	Кофейный напиток	200	0,1	0,1	20	81
	Итого в завтрак:	575	21,61	32,37	61,1	622,5
						24,08%
ОБЕД						
71	Помидор свежий	60	0,66	0,12	1,14	13,2
102	Суп картофельный гороховый	200	5,12	3,6	14,88	112,8
365	Мясо тушёное (70/50)	120	14,5	18,5	2,8	220
469	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
349	Компот из смеси сухофруктов	200			29,6	116
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	810	30,26	27,9	119,24	836,88
						32,37%
ПОЛДНИК						
389	Сок фруктовый	200			23,9	95,1
223	Блинчики дрожжевые со сгущенным молоком(100/20)	120	5,1	3,2	39,8	249
	Итого в полдник:	320	5,1	3,2	63,7	344,1
						13,31%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1705	56,97	63,47	244,04	1803,48
						69,77%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав		углеводы,г	Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г		
ПЯТЫЙ ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
225	Пудинг творожный с молоком сгущенным (180/50)	230	18,05	15	35,25	372
15	Сыр Российский	15	3,56	4,42		54
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
382	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6
	Итого в завтрак:	505	29,73	30,71	76,93	727,5
						28,14%
ОБЕД						
ПР	Икра кабачковая консервированная	60	1,14	4,2	4,2	54
99	Суп из овощей со сметаной на м/к бульоне (200/10)	210	1,54	5,72	9,27	96
274	Котлета по домашнему с маслом сливочным (90/5)	95	14,95	20,3	11,58	210,3
126	Картофель тушёный с луком	150	3,3	9,1	22,6	189
388	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	795	26,01	40,5	114,17	844,18
						32,66%
ПОЛДНИК						
386	Кисломолочный напиток	200	2,7	2,5	10,8	79
260	Булочка ванильная/ Кондитерские изделия	100	7,76	4,72	26,88	262
	Итого в полдник:	300	10,46	7,22	37,68	341
						13,19%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1600	66,2	78,43	228,78	1912,68
						73,99%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав		Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г	
ШЕСТОЙ ДЕНЬ		ЗАВТРАК			
174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным (220/5)	225	6,45	9,09	283,06
209	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	63
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	116,9
377	Чай с сахаром лимоном	200	0,2		41
	Итого в завтрак:	525	15,8	21,44	569,96
					22,05%
		ОБЕД			
71	Помидор свежий	60	0,66	0,12	13,2
166	Суп картофельный вермишелевый с курицей	200	4,63	4,86	119,62
437	Тефтели с соусом красным основным (90/50)	140	6,58	8,48	180,4
198	Гороховое пюре	150	11,8	2,8	178,3
389.1	Сок	200	1		110
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	183,88
	Итого в обед:	830	29,15	17,14	785,4
					30,38%
		ПОЛДНИК			
ПР	Вафли	100	5,5	12,5	210,9
640	Кисель фруктовый из ягод	200	0,1		118
	Итого в полдник:	300	5,6	12,5	328,9
					12,72%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1655	50,55	51,08	1684,26
					65,16%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г	углеводы,г	
СЕДЬМОЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
181	Каша молочная манная с маслом сливочным (220/5)	225	8,06	9,09	41,94	283,06
15	Сыр Российский	15	3,56	4,42		54
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
382	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6
	Итого в завтрак:	500	19,74	24,8	83,62	638,56
						24,70%
ОБЕД						
71	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
106/107	Суп картофельный с крупой(пшено) рыбный	200	3,56	3,26	14,57	107,67
294	Котлета куриная	90	16,74	12,78	15,3	243
139	Капуста туш-я	150	3,32	4,70	14,50	125,9
349	Компот из смеси сухофруктов	200			29,6	116
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	780	28,52	21,68	114,63	783,65
						30,32%
ПОЛДНИК						
ПР	Печенье овсяное	50	3,3	9,8	30	220
338	Фрукт свежий	200	0,8	0,8	19,6	88,8
386	Кисломолочный напиток	200	2,7	2,5	10,8	79
	Итого в полдник:	450	6,8	13,1	60,4	387,8
						15,00%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1730	55,06	59,58	258,65	1810,01
						70,02%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г	углеводы,г	
ВОСЬМОЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	180	15,9	23,4	2,8	265
515	Зелёный горошек консервированный	60	2,43	2,8	4,5	53,25
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
379.1	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,3	22,4	107
	Итого в завтрак:	500	23,88	35,25	53,8	608,15
						23,53%
ОБЕД						
71	Помидор свежий	60	0,66	0,12	1,14	13,2
96	Рассольник Ленинградский со сметаной на м/к бульоне(200/10)	210	9,04	10,4	4,64	147,2
265	Плов из мяса птицы (160/90)	250	21,10	24,70	54,01	381,66
388	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	800	35,88	36,4	126,31	836,94
						32,38%
ПОЛДНИК						
389	Сок фруктовый	200			23,9	95,1
437	Ватрушка с повидлом/ Кондитерские изделия	100	5,8	4,8	44	266,6
	Итого в полдник:	300	5,8	4,8	67,9	361,7
						13,99%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1600	65,56	76,45	248,01	1806,79
						69,90%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г	углеводы,г	
ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
223	Запеканка творожная с молоком свущенным (150/20)	170	26,6	13,6	24,2	332
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
338	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,6
376	Чай с сахаром	200	0,1		15	60
	Итого в завтрак:	580	31,35	21,95	78	641,5
						24,82%
ОБЕД						
ПР	Икра кабачковая консервированная	60	1,14	4,2	4,2	54
106/107	Суп картофельный с крупой (рис) на м/к бульоне	200	4,45	8,87	18,22	155,99
294	Рыба тушеная в томате с овощами (90/30)	120	15,96	9,72	4,92	171,6
128	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	141
349	Компот из смеси сухофруктов	200			29,6	116
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	810	29,13	29,07	116,76	822,47
						31,82%
ПОЛДНИК						
389	Сок фруктовый	200			23,9	95,1
223/1	Блинчики дрожжевые с сахаром сметаной (100/10/10)	120	5,5	6,2	35,3	304
	Итого в полдник:	320	5,5	6,2	59,2	399,1
						15,44%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1710	65,98	57,22	253,96	1863,07
						72,07%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции нетто гр	Химический состав		углеводы,г	Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры,г		
ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
182	Каша молочная пшениная с маслом сливочным (220/5)	225	8,5	9,8	38,7	273,7
15	Сыр Российский	15	3,56	4,42		54
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
379	Кофейный напиток	200	0,1	0,1	20	81
	Итого в завтрак:	500	16,21	22,07	82,8	591,6
						22,89%
ОБЕД						
71	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
101	Свекольник со сметаной на м/к бульоне (200/10)	210	2,16	2,35	12,24	97,28
269	Биточки мясные Нежные	90	13,5	13,86	11,34	225
505	Соус красный основной	50	0,6	2,5	3,2	37
469	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
640	Кисель фруктовый из ягод	200	0,1		29,4	118
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	840	26,76	24,45	128,14	859,36
						33,24%
ПОЛДНИК						
386	Кисломолочный напиток	200	2,7	2,5	10,8	79
338	Фрукт свежий	200	0,8	0,8	19,6	88,8
ПР	Пряник	50	6,56	6,9	29,54	220,7
	Итого в полдник:	450	10,06	10,2	59,94	388,5
						15,03%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1790	53,03	56,72	270,88	1839,46
						71,16%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (220/5)	225	9,38	9,38	45,47	303,6
2	Бутерброд с маслом сливочным повидлом (50/10/20)	80	4,05	7,75	36,3	231,7
580	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,4	88
	Итого в завтрак:	505	15,13	18,43	99,17	623,3
						24,11%
ОБЕД						
71	Помидор свежий	60	0,66	0,12	1,14	13,2
88	Щи из свежей капусты, сметаной на м/к бульоне (200/10)	210	2,48	4,48	6,4	76,8
245	Бефстроганов из отварного мяса (70/50)	120	18,67	18,02	3,98	262,09
171	Каша гречневая	150	8,42	5,25	34,75	223,3
396	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	26,99	110,94
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	820	34,87	28,91	112,78	870,21
						33,66%
полдник						
ПР	Печенье сдобное	40	3	3,92	29,76	166,8
338	Фрукт свежий	200	1,8	0,4	16,2	72
389	Сок фруктовый	200			23,9	95,1
	Итого в полдник:	440	4,8	4,32	69,86	333,9
						12,92%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1765	64,8	51,66	281,81	1827,41
						70,69%
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным(220/5)	225	6,45	9,09	43,56	283,06
209	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
377	Чай с сахаром лимоном	200	0,2		10,2	41
	Итого в завтрак:	525	15,8	21,44	78,16	569,96
						22,05%
ОБЕД						
71	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
166	Суп картофельный вермишелевый с курицей	200	4,63	4,86	14,33	119,62
259	Жаркое по домашнему с мясом(180/70)	250	19,16	24,58	25,57	412,72
389.1	Сок	200	1		25,4	110
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	790	29,69	30,38	105,96	833,42
						32,24%
полдник						
ПР	Вафли	100	5,5	12,5	34,9	210,9
386	Кисломолочный напиток	200	2,7	2,5	10,8	79
	Итого в полдник:	300	8,2	15	45,7	289,9
						11,21%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1615	53,69	66,82	229,82	1693,28
						65,50%

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
		белки, г	жиры,г	углеводы,г		
ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
225	Пудинг творожный с молоком сгущенным (150/20)	170	15,04	12,5	29,4	310
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
338	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,6
376	Чай с сахаром	200	0,1		15	60
	Итого в завтрак:	580	19,79	20,85	83,2	619,5
						23,97%
ОБЕД						
515	Зелёный горошек консервированный	60	2,43	2,8	4,5	53,25
82	Борщ из свежей капусты с сметаной (200/10)	210	2,56	4,48	10,17	89,6
265	Плов из мяса птицы (160/90)	250	21,10	24,70	54,01	381,66
349	Компот из смеси сухофруктов	200			29,6	116
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	800	30,57	32,86	137,8	824,39
						31,68%
ПОЛДНИК						
389	Сок фруктовый	200			23,9	95,1
422	Булочка косичка/ Кондитерские изделия	100	6,1	5,74	35,7	314
	Итого в полдник:	300	6,1	5,74	59,6	409,1
						15,83%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1680	56,46	59,45	280,6	1852,99
						71,68%
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
		белки, г	жиры,г	углеводы,г		
ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	13,3	19,5	2,3	238
15	Сыр Российский	15	3,56	4,42		54
14	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,1	66
ПР	Батон	50	3,95	0,5	24	116,9
338	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,6
379.1	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,3	22,4	107
	Итого в завтрак:	575	23,01	33,57	63,5	648,5
						25,09%
ОБЕД						
71	Помидор свежий	60	0,66	0,12	1,14	13,2
106/107	Суп картофельный с крупой (рис) на м/к бульоне	200	4,45	8,87	18,22	155,99
250	Рыба запечённая с картофелем(70/180)	250	11,48	11,59	28,47	322,27
396	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	26,99	110,94
ПР	Хлеб пшенич/ржаной(40/40)	80	4,48	0,88	39,52	183,88
	Итого в обед:	790	21,23	21,62	114,34	786,28
						30,42%
ПОЛДНИК						
386	Кисломолочный напиток	200	2,7	2,5	10,8	79
223	Блинчики дрожжевые со сгущенным молоком(100/20)	120	5,1	3,2	39,8	249
	Итого в полдник:	320	7,8	5,7	50,6	328
						12,69%
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1365	52,04	60,89	228,44	1762,78
						68,19%

Информация о пищевой, энергетической ценности меню за 14 дней

Информация о пищевой, энергетической ценности меню за 14 дней					
	Масса порции нетто гр	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
		белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Суточная потребность в пищевых веществах с учётом дополнения к рациону 10%					
		84,7	86,9	368,5	2585
Завтрак	527	20,10	25,12	78,55	620,82
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					
Рекомендуемая величина	500	16,94-21,18	17,38-21,72	73,7-92,12	517-646,25
Обед	811	29,28	27,54	119,81	828,99
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%					
Рекомендуемая величина	700	25,41-29,65	26,07-30,42	110,55-128,98	775,5-904,75
Полдник	338	8,47	9,00	57,13	362,72
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Рекомендуемая величина	300	8,47-12,7	8,69-13,04	36,85-55,28	258,5-387,75
Средняя всего за день					
Распределение ЭЦ в завтрак, обед, полдник при норме 60-75%	1676	57,85	61,66	255,49	1812,53
Рекомендуемая величина	1500	50,82-63,53	52,14-65,18	221,1-276,38	1551-1938,75